



Like last year, FPE will be working with SHAPE America again and will be promoting the Health.Moves.Minds program! This year, you can donate online and at school. Online donations will be collected and tracked through SHAPE's website (information attached).

This event is called **Health.Moves.Minds!**

Through Health.Moves.Minds, we will discuss *mindfulness*. We will focus on stress management & self-care. As students get older and approach middle school, it's important for students to learn strategies for dealing with stress, recognizing when they are stressed, how to cope/manage, and how they may behave when stressed. The key message is that it's healthy to be mindful of how we're feeling.

**Donation Breakdown:**

- ★ 50% goes to SHAPE America for program cost, national advocacy as well as state-wide advocacy for physical education
- ★ 50% will come to FPE in the form of a Gopher Sport (PE equipment vendor) funds. **Our hope is to purchase two full size soccer goals for our playground!**

**Our school goal is \$5,000**  
**April 5th-April 19th (2 weeks)**

## Incentives for this program include:

### School Goal - \$5,000

If FPE beats our goal of \$5,000, Mr. Ladd will either dye his hair or sleep on the roof! Students will vote on school goal incentive!

### Pie in the Face! - \$100 per student

Any student that raises \$100 will be allowed to throw a pie in Mr. Ladd's face during lunch!

### Top 2 Earning Students

Our top 2 students in donations will have the gym and court named after them for the upcoming school year! Currently, our gym is named **Declan Blakely Arena** and our court is named **Briscoe Court**.

Top Earning Student per grade level - Lunch with Mr. Ladd, provided by Mr. Ladd

Top Earning Class - Extra PE class!

Health.Moves.Minds T-Shirt - \$50



Steps to register and find our team page:

1. Visit [www.healthmovesminds.org](http://www.healthmovesminds.org)
2. Click "**Sign up**"
3. Click "**Join a School**"
4. Under School Name, type in "Forest Park Elementary Falcons". Then click "Search for a School"
5. Under results from the search, you should see Forest Park Elementary Falcons with Mr. Ladd as the team captain. Click "**Join**" in green.
6. Click "**Fundraising Champion**" and proceed to fill out your personal fundraising goal and the rest of the information.
7. Start sending emails or link to your socials.



# health.moves.minds.®

Al igual que el año pasado, FPE volverá a trabajar con SHAPE America y promoverá el programa Health.Moves.Minds. Este año, puede donar en línea y en la escuela. Las donaciones en línea se recopilarán y rastrearán a través del sitio web de SHAPE (información adjunta).

Este evento se llama Health.Moves.Minds!

A través de Health.Moves.Minds, hablaremos sobre la atención plena. Nos centraremos en el manejo del estrés y el cuidado personal. A medida que los estudiantes crecen y se acercan a la escuela intermedia, es importante que aprendan estrategias para lidiar con el estrés, reconocer cuándo están estresados, cómo sobrellevar/manejar y cómo pueden comportarse cuando están estresados. El mensaje clave es que es saludable ser consciente de cómo nos sentimos.

## **Desglose de la donación:**

El 50% se destina a SHAPE America para el costo del programa, la defensa nacional y la defensa estatal de la educación física.

El 50 % llegará a FPE en forma de fondos de Gopher Sport (proveedor de equipos de PE). ¡Nuestra esperanza es comprar dos porterías de fútbol de tamaño completo para nuestro patio de recreo!

Nuestra meta escolar es \$5,000

5 de abril-19 de abril (2 semanas)

Los incentivos para este programa incluyen:

Meta de la escuela - \$5,000



Si FPE supera nuestra meta de \$5,000, ¡el Sr. Ladd se teñirá el cabello o dormirá en el techo!

¡Los estudiantes votarán sobre el incentivo de la meta escolar!

¡Pastel en la cara! - \$100 por estudiante

¡Cualquier estudiante que recaude \$ 100 podrá arrojar un pastel en la cara del Sr. Ladd durante el almuerzo!

Los 2 mejores estudiantes con ingresos

¡Nuestros 2 mejores estudiantes en donaciones tendrán el gimnasio y la cancha con su nombre para el próximo año escolar! Actualmente, nuestro gimnasio se llama Declan Blakely Arena y nuestra cancha se llama Briscoe Court.

Estudiante con los mejores ingresos por nivel de grado - Almuerzo con el Sr. Ladd, proporcionado por el Sr. Ladd

Clase con los mejores ingresos: ¡clase adicional de educación física!

Camiseta Health.Moves.Minds - \$50

Pasos para registrarse y encontrar la página de nuestro equipo:

1. Visite [www.healthmovesminds.org](http://www.healthmovesminds.org)
2. Haga clic en "Registrarse"
3. Haga clic en "Unirse a una escuela"
4. En Nombre de la escuela, escriba "Forest Park Elementary Falcons". Luego haga clic en "Buscar una escuela"
5. Debajo de los resultados de la búsqueda, debería ver Forest Park Elementary Falcons con el Sr. Ladd como capitán del equipo. Haga clic en "Unirse" en verde.
6. Haga clic en "Campeón de recaudación de fondos" y proceda a completar su objetivo personal de recaudación de fondos y el resto de la información.
7. Comience a enviar correos electrónicos o enlace a sus redes sociales.